

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Маричевой Марии Александровны  
на тему «Психосоциальная терапия в комплексном лечении больных с  
первым приступом юношеского эндогенного психоза»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.01.06 - психиатрия  
(медицинские науки)**

Современная биопсихосоциальная парадигма сущности психических расстройств требует оптимизации лечебного процесса, которая подразумевает не только новые психофармакологические подходы, но и совершенствование психосоциальных программ, позволяющих объединить приемы и техники различных психосоциальной терапии. Известно, что своевременное использование психосоциальных мероприятий способствует достижению больными более высокого уровня постпсихотической адаптации и снижению последующей прогрессивности эндогенного процесса.

Особую роль психосоциальные вмешательства играют в лечении больных, перенесших первый приступ в юношеском возрасте. К установленным особенностям последнего относятся высокая частота манифестаций эндогенных заболеваний и склонность указанной категории больных к формированию осложнений социального характера, что делает необходимым учет возрастного фактора при определении терапевтических стратегий. Современными исследователями отмечается, что важными составляющими, определяющими эффективность терапевтических усилий, являются: низкий уровень комплаентности; выраженная психологическая уязвимость, способствующая формированию самостигматизации. И, хотя доказана высокая эффективность психосоциальных методов лечения в отношении коррекции указанных выше факторов, то же время проводимые исследования носят фрагментарный характер, до последнего времени остается неизученным вопрос дифференцированного, клинически аргументированного использования психосоциальных вмешательств в структуре комплексного лечения больных, перенесших первый психотический приступ в юношеском возрасте.

Поэтому, работа М.А. Маричевой на тему: «Психосоциальная терапия в комплексном лечении больных с первым приступом юношеского эндогенного психоза», посвященная изучению психосоциального статуса больных, представляется обоснованной и актуальной.

В автореферате диссертации М.А. Маричевой представлены результаты анализа данных клинко-психопатологического и психодиагностического исследования больных, перенесших первый психотический приступ в юношеском возрасте, проведенного с целью выявления уточнения их психосоциального статуса и особенностей мишеней психосоциального вмешательства. Автором выполнено детальное изучение особенностей



формирования субъективного отношения к болезни у указанных больных, на основе которого разработана его оригинальная типология, что является несомненным достоинством работы. Также автором прослежено влияние типа сформированного отношения к болезни на выбор больными стратегий совладания и установлена корреляция выявленных показателей с возрастными и клинико-психопатологическими особенностями изученной группы больных. Полученные результаты позволяют своевременно выявлять группы больных с повышенным риском низкой комплаентности, неблагоприятного течения и исхода заболевания, а также обосновывают персонализированный, патогенетически обоснованный подход к применению психосоциальных методов в комплексной терапии изученных больных.

Результаты диссертационной работы М.А. Маричевой вносят несомненный вклад в развитие психиатрии, углубляя понимание необходимости учета возрастных и клинических характеристик при проведении психосоциального лечения больных юношеского возраста, перенесших первый психотический приступ.

Таким образом, диссертационная работа М.А. Маричевой, судя по автореферату, представляет законченный научно-квалификационный труд, выполненный на актуальную тему, на высоком научном уровне и имеющий научную новизну, теоретическую и практическую значимость полученных результатов, что соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.06 - психиатрия (медицинские науки).

**Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования Северо-Западный государственный Медицинский университет им. И.И. Мечникова Минздрава России**

191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41

Телефон (812) 303-50-00

alex-sofronov@yandex.ru

д.м.н. профессор

А.Г. Софронов

Подпись А.Г. Софронова заверяю

