

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Сафаровой Татьяна Петровны  
«Эндогенные депрессии позднего возраста: психопатологические,  
патогенетические, прогностические и терапевтические аспекты  
(мультидисциплинарное исследование)», представленной к защите на  
соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности:  
3.1.17. «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).**

Актуальность диссертационного исследования Сафаровой Т.П. обусловлена тяжестью психопатологических проявлений и затяжным течением депрессии, высоким суицидальным риском, сложностью выбора терапевтических подходов, связанным с частой резистентностью к лечению и плохой переносимостью терапевтических доз лекарств, выраженным снижением качества жизни и социального функционирования у пациентов пожилого возраста.

Научная новизна рецензируемой работы заключается в том, что автором разработана типология депрессий позднего возраста с применением модели, основанной на превалировании в их структуре психопатологических расстройств, относящихся к категориям негативной и позитивной аффективности, а также с учетом доминирования тревожных, сенестопсихических, диссомнических и когнитивных нарушений. Выделены иммунофенотипы эндогенных депрессий позднего возраста, включающие нейropsychологические, иммунологические и клинико-психопатологические составляющие, зависящие от преобладания позитивной или негативной аффективности. Разработаны схемы аугментации с использованием антидепрессантов нового поколения и препаратов с нейропротективными, нейротрофическими и нейрометаболическими свойствами.

Результаты проведенных исследований позволяют на практике проводить успешную дифференциальную диагностику с построением прогноза депрессии и оптимизации выбора схемы комбинированной терапии.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из поставленных задач и полученных результатов исследования. Основные положения

