

Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова
Департамент здравоохранения города Москвы
Российская ассоциация содействия науке
Московское отделение Российского общества психиатров
Российское психологическое общество
Факультет психологии МГУ им. М.В. Ломоносова
Российская противозпилептическая лига
Научный центр психического здоровья
Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента
здравоохранения города Москвы
Интегри (технический организатор и провайдер конференции)

ПРОГРАММА

**7-й Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием «Психическое здоровье человека и общества.
Актуальные междисциплинарные проблемы и возможные пути решения»**

31 октября 2022 года

Президиум:

академик РАН Садовничий В.А., академик РАН Велихов Е.П.,
академик РАН Панченко В.Я.

Организационный комитет:

Зинченко Ю.П. – академик РАО, доктор психологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова» (Москва)

Костюк Г.П. – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

Незнанов Н.Г. – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заслуженный деятель науки Российской Федерации (Санкт-Петербург)

Руководитель программного комитета

Костюк Г.П. – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

Координатор проекта

Трушелёв С.А. – доктор медицинских наук, доцент, ученый секретарь Научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

Члены программного комитета (ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва):

- Андреюк Д.С.** – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник научно-организационного отдела
- Андрющенко А.В.** – доктор медицинских наук, заведующий Учебным центром
- Захарова Н.В.** – кандидат медицинских наук, руководитель лаборатории фундаментальных методов исследования
- Карпенко О.А.** – кандидат медицинских наук, руководитель отдела внешних научных связей, председатель секции профилактической психиатрии Всемирной психиатрической ассоциации
- Кулыгина М.А.** – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела внешних научных связей
- Морозова А.Ю.** – кандидат медицинских наук, руководитель отдела шизофрении и других первично психотических расстройств
- Павличенко А.В.** – кандидат медицинских наук, старший преподаватель Учебного центра

Зал 1
ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПСИХИАТРИИ И НЕЙРОНАУК

10:00–10:30

Открытие конференции

Костюк Георгий Петрович – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

10:30–11:00

Пленарная лекция

«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ПАЦИЕНТА С ДЕМЕНЦИЕЙ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ»

В лекции речь пойдет об организационных проблемах, с которыми сталкиваются не только пациенты с нарушениями когнитивных функций, но и специалисты, оказывающие им помощь. Акцентируется внимание на необходимости создания социальной среды для формирования оптимального уровня качества жизни пациентов.

Незнанов Николай Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заслуженный деятель науки Российской Федерации (Санкт-Петербург)

11:00-11:10 Перерыв

11:10-12:40 Симпозиум

«МОЛЕКУЛЯРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ»

Модераторы: **Клюшник Татьяна Павловна** – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва); **Бохан Николай Александрович** – доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, директор Научно-исследовательского института психического здоровья ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (Томск)

11:10-11:30 Интерактивная лекция «Особенности иммунных реакций при шизофрении»

В лекции приводятся результаты многолетних исследований, проведенных в ФГБНУ НЦПЗ, по изучению иммунологических особенностей развития шизофрении, оцениваемых по уровню периферических иммунных маркеров, связанных с активностью текущего патологического процесса в мозге. Показаны различия в спектрах анализируемых показателей у пациентов с шизофренией в зависимости от типа течения заболевания, структуры психотического приступа, возраста обследованных. Приводятся результаты, свидетельствующие об изменении иммунологических показателей в динамике шизофрении, в частности, при становлении ремиссии после перенесенного в юношеском возрасте первого психотического приступа, а также на отдалённых этапах заболевания. Выявленные клиничко-иммунологические корреляты могут служить основой для использования изучаемых маркеров в клинической практике для мониторинга состояния пациентов, оценки прогноза развития шизофрении и оптимизации проведенной терапии.

Зозуля Светлана Александровна – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории нейроиммунологии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

11:30-11:50 Интерактивная лекция «Иммунологические механизмы формирования панического расстройства»

Паническое расстройство – это распространенное тревожное расстройство среди населения. Возникновение панических атак наиболее вероятно у лиц с так называемой чувствительностью к тревожности в анамнезе, которая часто наблюдается при расстройстве приспособительных реакций. В лекции будет представлен способ прогнозирования риска формирования панического расстройства на ранней стадии заболевания, а именно при расстройстве адаптации. Способ разработан на основе научных данных о связи нервной и иммунной систем. Определение у пациентов дополнительно к клиническим характеристикам уровня тревожности и иммунобиологических показателей позволяет прогнозировать риск формирования панического расстройства на стадии расстройства приспособительных реакций. Данный способ расширяет арсенал предикторов формирования панического расстройства на ранних стадиях заболевания и позволяет целенаправленно проводить психофармакологические мероприятия. На способ получен патент РФ на изобретение № 2644309. Результаты исследований имеют практическое значение и будут полезны врачам-психиатрам, специалистам, работающим в области патофизиологии и иммунологии психических расстройств, и могут быть использованы в учреждениях здравоохранения для оказания специализированной медицинской помощи пациентам с расстройством приспособительных реакций.

Никитина Валентина Борисовна – доктор медицинских наук, заведующая лабораторией клинической психонейроиммунологии и нейробиологии Научно-исследовательского института психического здоровья ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (Томск)

Соавторы: Белокрылова М.Ф., Рудницкий В.А.

11:50-12:10 Интерактивная лекция «Фибринодинамические показатели тяжести эндотелиальной дисфункции у больных шизофренией, связь с развитием когнитивных расстройств и резистентностью к лечению антипсихотиками»

В лекции будет показано использование технологии фибринодинамики для раннего распознавания толерантности глюкозы и липидов к инсулину как ранних предикторов диабета второго типа. В отличие от известных методов фибринодинамика выявляет эти нарушения за 45 минут с высокой чувствительностью и минимальной стоимостью. Это крайне важно для выявления метаболического синдрома у больных шизофренией. Этот синдром вызывает снижение эффективности лечения больных атипичными антипсихотическими.

Брусов Олег Сергеевич – кандидат биологических наук, руководитель лаборатории биохимии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

12:10-12:30 Интерактивная лекция «Молекулярные мишени для дополнительной терапии психических и поведенческих расстройств в результате употребления алкоголя»

В патогенез алкогольной зависимости вовлечены фундаментальные процессы, обусловленные длительным повреждающим действием этанола на клетки, системы и органы, важнейшими из которых являются окислительный стресс, нейроиммунный дисбаланс, нейроиммунное воспаление, в существенной мере снижающие эффективность традиционной терапии. Рациональным подходом к решению этой проблемы может стать разработка новых методов лечения на основе поиска молекулярных мишеней терапевтического воздействия. В лекции будут представлены данные исследования у больных с алкогольной зависимостью продуктов окислительной модификации белков, липидов, ДНК, компонентов врожденного и адаптивного иммунитета, аутоантител к нейромедиаторам, цитокинов. Будут рассмотрены препараты, разрешенные к применению или находящиеся на разных стадиях клинических испытаний, для дополнительного включения в комплекс стандартной терапии с целью повышения ее эффективности за счет коррекции оксидативного статуса, оптимизации нейроиммунного взаимодействия, снижения активности процессов воспаления.

Ветлугина Тамара Парфеновна – доктор биологических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, заведующая лабораторией клинической психонейроиммунологии и нейробиологии Научно-исследовательского института психического здоровья ФГБНУ

«Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (Томск)

Соавторы: Прокопьева В.Д., Бохан Н.А.

12:30-12:40 *Дискуссия*

12:40-12:50 *Перерыв*

12:50-14:20 *Симпозиум*

«РАЗРАБОТКА МЕТОДИК ОБЪЕКТИВНОЙ ДИАГНОСТИКИ РИСКА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ. ОТЧЕТ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ РЕАЛИЗАЦИИ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ МЕДИЦИНЫ»

Модератор **Морозова Анна Юрьевна** – кандидат медицинских наук, руководитель отдела исследований шизофрении и других первично психотических расстройств Научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

12:50-13:15 *Интерактивная лекция «Деменция: дискуссионные вопросы диагностики»*

В ходе сообщения будет показана актуальность диагностики деменции на ранней стадии заболевания при определении в крови различных биохимических маркеров. Мы рассмотрим несколько факторов, которые могут претендовать на роль биомаркеров болезни Альцгеймера, мягкого когнитивного снижения, а также прогрессирования МСІ в деменцию: генетические, эпигенетические факторы, нарушение нейропластичности, нейровоспалительные маркеры и другие. Будут показаны результаты собственных исследований по поиску генетических и нейровоспалительных маркеров деменции.

Зоркина Яна Александровна – кандидат биологических наук, научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России (Москва); старший научный сотрудник отдела шизофрении и других первично психотических расстройств научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения Москвы» (Москва)

Соавторы: Морозова А.Ю., Сюняков Т.С., Очнева А.Г., Абрамова О. В., Андреев Д. С., Павлов К.А., Савилов В.Б., Соловьёва К.А., Курмышев М.В., Карпенко О.В., Андрюшенко А.В., Костюк Г.П.

13:15-13:40 *Интерактивная лекция «Биочип для определения полигенного риска развития деменции»*

Патогенез болезни Альцгеймера (БА) связан как с триггерными факторами окружающей среды, так и с генетической предрасположенностью. В ходе масштабных полногеномных ассоциативных исследований выявлено множество однонуклеотидных полиморфизмов (SNP), ассоциированных с БА. За счет небольшой величины эффекта отдельных SNP существуют сложности с воспроизводимостью результатов, и возможность их использования как самостоятельных факторов риска ограничена. Перспективным подходом в изучении генетики БА является оценка полигенного риска (ПГР). Совместно с Психиатрической Клинической Больницей № 1 им. Н.А. Алексеева разработан молекулярный метод на основе гидрогелевого биочипа, позволяющий проводить оценку ПГР развития деменций альцгеймеровского типа. Выявлено достоверное различие значений ПГР в группах образцов от больных БА и здоровых доноров. Создание и внедрение в клиническую практику гидрогелевых биочипов для диагностики риска деменции альцгеймеровского типа позволит осуществлять массовый скрининг жителей города Москвы и маршрутизировать носителей риск- ассоциированных признаков на специализированные программы профилактики и реабилитации.

Грядун Дмитрий Александрович – доктор биологических наук, главный научный сотрудник, заведующий лабораторией технологий молекулярной диагностики ФГБУН

«Институт молекулярной биологии им. В.А. Энгельгардта Российской академии наук»
(Москва)

Соавторы: Федосеева Е.Д., Иконникова А.В., Антонова О.В., Морозова А.Ю. Зоркина Я.А., Сюняков Т.С., Очнева А.Г., Абрамова О. В., Андреюк Д.С., Павлов К.А., Савилов В.Б., Соловьёва К.А., Курмышев М.В., Карпенко О.В., Андриюшенко А.В., Костюк Г.П.

13:40-14:05 Интерактивная лекция «Липидомный анализ плазмы крови как методика объективной диагностики риска психических расстройств»

В лекции будут представлены результаты работы по изучению изменений липидного состава головного мозга и плазмы крови при шизофрении и других распространённых когнитивных расстройствах. Результаты показывают наличие системных изменений липидного метаболизма мозга людей с диагностированной шизофренией. Результаты анализа плазмы крови пациентов, составляющих несколько независимых выборок, свидетельствуют об изменениях липидного состава, воспроизводимо ассоциированных с диагнозом.

Хайтович Филипп Ефимович – кандидат биологических наук, профессор, специалист по эволюционной нейробиологии, заведующий лабораторией омиксных технологий Центра системной биомедицины и биотехнологий, Сколтех (Москва)

14:05-14:20 Дискуссия

14:20-14:50 Перерыв

14:50-16:20 Симпозиум

«ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ШИЗОФРЕНИИ И СВЯЗАННЫХ С НЕЙ ФЕНОТИПОВ»

Модератор **Голимбет Вера Евгеньевна** – доктор биологических наук, профессор, руководитель лаборатории клинической генетики ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

14:50-15:05 Интерактивная лекция «Нейровизуализация и нейрофизиология шизофрении: сквозь призму генетических исследований»

В лекции будут описаны результаты исследований структурных и функциональных особенностей головного мозга при шизофрении и в группах семейного риска. Данные, полученные методами регистрации фоновой ЭЭГ и вызванных потенциалов, а также с помощью мультимодальной магнитно-резонансной томографии, будут рассмотрены в рамках концепции эндофенотипов шизофрении и представлений о "защитных" механизмах в патогенезе психических расстройств. Слушатели получат представление о современном состоянии исследований межуровневого (молекулярно-генетические \нейрофизиологические\нейровизуализационные паттерны) анализа и о потенциале данных исследований для психиатрической клиники.

Лебедева Ирина Сергеевна – доктор биологических наук, заведующая лабораторией нейровизуализации и мультимодального анализа ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

15:05-15:20 Интерактивная лекция «Генетические корреляты дефицита навыков чтения при шизофрении»

Аномалии процессов переработки вербальной информации лежат в основе типичных для шизофрении нарушений мышления, однако их генетические детерминанты мало изучены. Цель настоящей работы состояла в поиске взаимосвязи между генами, которые по данным литературы ассоциируются с шизофренией и оказывают влияние на вербальные навыки, с параметрами синхронизации / десинхронизации ритмов ЭЭГ в процессе чтения отдельных слов и псевдослов у больных шизофренией и психически здоровых испытуемых. Для исследования были выбраны следующие гены: дофаминовый рецептор D2 (полиморфизм DRD2 C957T) и ген, кодирующий цинк-пальцевый белок ZNF804A (полиморфный локус rs1344706). Обнаружено, что полиморфизм DRD2 C957T оказывает влияние на синхронизацию альфа и бета2 ритмов на ранних этапах

зрительного распознавания вербальной информации: этот показатель был больше у испытуемых с генотипом ТТ по сравнению с носителями аллеля С риска шизофрении. Результаты исследования свидетельствуют также о модулирующем эффекте полиморфизма rs1344706 гена ZNF804A на нейрофизиологические характеристики процесса чтения на более поздних, чем DRD2 C957T, этапах мозговой обработки информации в частотных диапазонах тета, мю и гамма ритмов и его вкладе в вариативность клинически выраженных речевых нарушений у больных шизофренией. Исследование индуцированных изменений ритмов ЭЭГ при выполнении вербальных задач и влияния на эту активность генетического фактора может быть перспективным для понимания патофизиологии языковых расстройств при шизофрении.

Гарах Жанна Валерьевна – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории высшей нервной деятельности человека ФГБУН «Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии Российской академии наук» (Москва)

Соавторы: Стрелец В.Б., Ларионова Е.В., Голимбет В.Е.

15:20-15:35 Интерактивная лекция «Вклад генов иммуно-воспалительной системы в гетерогенность негативных симптомов шизофрении»

В лекции будут представлены данные молекулярно-генетических исследований, показывающие специфичность связи вариантов генов иммунной системы с негативными симптомами шизофрении, в частности, ассоциации генов про- и противовоспалительных цитокинов, с дименсиональными характеристиками негативных симптомов (факторы абулия-апатия и экспрессивный дефицит). Исследования такого типа до сих пор не проводились, несмотря на накапливающиеся данные, указывающие на то, в основе гетерогенности негативных симптомов лежат разные нейробиологические механизмы. Иммунологическое и молекулярно-генетическое исследование субдоменов психопатологических симптомов может быть перспективным в рамках перехода к глубокому фенотипированию, которое представляется особенно актуальным для изучения такого крайне гетерогенного с клинической точки зрения заболевания как шизофрения. Развитие этого направления важно для решения задач точной медицины, ставящей своей целью обеспечение наиболее эффективной для конкретного пациента терапии путем стратификации заболевания на подклассы с учетом их биологической основы.

Голимбет Вера Евгеньевна – доктор биологических наук, профессор, руководитель лаборатории клинической генетики ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

Соавторы: Коровайцева Г.И., Лежейко Т.В.

15:35-15:50 Интерактивная лекция «Концепции шизотипии и полигенный риск шизофрении»

Представления о шизотипии возникли и развивались в связи задачей выявления лиц, генетически предрасположенных к психозу. Было предложено две основные модели шизотипии. Согласно первой, шизотипия является проявлением особой генетической предрасположенности к психозу и может затрагивать около 10% популяции. Согласно второй, шизотипические черты распространены во всей популяции и имеют лишь разную степень выраженности у разных людей. Несмотря на многочисленные исследования, ни одна из моделей не была отвергнута. Успехи в поиске генетических вариантов, связанных с риском шизофрении, позволяют сравнить соответствие существующих представлений об этиологии шизотипии молекулярно-генетическим данным и выявить среди кластеров черт, которые на основе феноменологического сходства принято считать доклиническими проявлениями определенных групп симптомов шизофрении, те, которые действительно могут быть связаны с патогенезом заболевания. Такие данные необходимы для выбора или исключения объектов и мишеней профилактики психозов. В лекции будут представлены собственные и литературные данные молекулярно-генетического исследования шизотипии.

Алфимова Маргарита Валентиновна – доктор психологических наук, главный научный сотрудник лаборатории клинической генетики ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», главный научный сотрудник ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения г. Москвы» (Москва)

15:50-16:05 Интерактивная лекция «Роль полиморфизма генов глутаматергической системы в формировании клинических фенотипов шизофрении»

В лекции будет дана характеристика глутаматергической системе, которая играет важную роль в нейробиологии шизофрении. Нарушения в этой системе тесно связаны с когнитивным дефицитом, антипсихотическим ответом и клиническим исходом при шизофрении. В лекции будут представлены результаты собственных исследований и данные литературы о вкладе полиморфизма генов глутаматергической системы в формирование клинических фенотипов шизофрении. Выявленные молекулярно-генетические маркеры риска развития шизофрении, неблагоприятного течения шизофрении, нейрокогнитивного дефицита, низкой эффективности и побочных эффектов антипсихотической терапии могут быть использованы для усовершенствования ранней диагностики и персонализированной терапии пациентов, страдающих шизофренией.

Федоренко Ольга Юрьевна – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории молекулярной генетики и биохимии ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (Томск)

16:05-16:20 Дискуссия

16:20-16:30 Перерыв

16:30-18:00 Симпозиум

«НА ПУТИ К ТРАНСЛЯЦИОННОЙ ПСИХИАТРИИ»

16:30-16:50 Интерактивная лекция «Спектроскопические особенности содержания нейромедиаторов при кататонии»

В лекции будут представлены данные магнитно-резонансного сканирования головного мозга (Siemens Magnetom Verio 3T) пациентов с кататонией, проходивших курс терапии методом транскраниальной магнитной стимуляции. Предварительные результаты свидетельствуют о положительной корреляции концентрации нейромедиаторов коры головного с динамикой состояния.

Заборин Александр Сергеевич – лаборант-исследователь лаборатории прикладной и экспериментальной психофизиологии Национального исследовательского центра «Курчатовский институт» (Москва)

Соавтор Карташов С.И.

16:50-17:10 Интерактивная лекция «Спектроскопия головного мозга в норме и при шизофрении»

В лекции будут представлены результаты работ по комплексному изучению заболевания шизофренией на основе генетических (полноэкзомное секвенирование), иммунно-молекулярных и нейрофизиологических исследований. Блок нейрофизиологических исследований основан на структурно-метаболических данных МРТ (магнитно-резонансной томографии) морфометрии головного мозга, анализа проводящих путей, миелинизации структур, проведение МР-спектроскопических исследований концентраций нейромедиаторов (глутамат, ГАМК) и функциональных данных МРТ (определение работы нейросетей головного мозга в состоянии покоя и при предъявлении личностно-значимых стимулов). Оценка значимости стимулов для испытуемого была проведена на основе метода МР-совместимого полиграфа.

Ушаков Вадим Леонидович – кандидат биологических наук, доцент, Институт перспективных исследований ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова» (Москва)

17:10-17:30 Интерактивная лекция «Иммуногенетические маркеры шизофрении»

В лекции будут представлены данные литературы о связи генов, вовлеченных в иммунный ответ, с патогенезом шизофрении. Также будут продемонстрированы результаты оригинальных

исследований однонуклеотидных полиморфизмов генов цитокинов и их ассоциации с изменениями иммунитета у больных шизофренией.

Малашенкова Ирина Константиновна – кандидат медицинских наук, начальник лаборатории молекулярной иммунологии и вирусологии НИЦ «Курчатовский Институт» (Москва)

17:30-17:50 *Интерактивная лекция* «Генетические особенности пациентов с кататонией»

В аспекте патогенеза кататонии изучение взаимовлияния врожденных свойств головного мозга и внешнесредовых факторов является одним из самых актуальных направлений нейронаук. В лекции будут представлены результаты генетического тестирования пациентов с кататонией. Аномалии генов с различным вовлечением мультигенных каскадов могут объяснить развитие кататонии при расстройствах аутистического спектра, шизофрении, аффективных расстройствах, транзиторных психозах, а также иммунных нарушениях - например, анти-NMDA энцефалите. Кроме того, генетические aberrации могут лежать в основе генетической уязвимости, когда триггеры окружающей среды приводят к избытку серотонина, вызывающему серотониновый синдром), состояние, очень похожее на злокачественную нейролепсию и злокачественную кататонию.

Захарова Наталья Вячеславовна – кандидат медицинских наук, руководитель лаборатории фундаментальных методов исследования Научно-клинического исследовательского центра нейропсихиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

17:50-18:00 **Дискуссия**

Зал 2

КЛИНИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

10:00–10:30

Открытие конференции

Костюк Георгий Петрович – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

10.30–11.00

Пленарная лекция

«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ПАЦИЕНТА С ДЕМЕНЦИЕЙ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ»

В лекции речь пойдет об организационных проблемах, с которыми сталкиваются не только пациенты с нарушениями когнитивных функций, но и специалисты, оказывающие им помощь. Акцентируется внимание на необходимости создания социальной среды для формирования оптимального уровня качества жизни пациентов.

Незванов Николай Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заслуженный деятель науки Российской Федерации (Санкт-Петербург)

11:00-11:10 Перерыв

11:10-12:40 *Симпозиум*

«ГЕРОНТОПСИХИАТРИЯ СЕГОДНЯ: ВЫЗОВЫ XXI ВЕКА»

Модератор **Гаврилова Светлана Ивановна** – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

11:10-11:30 *Интерактивная лекция* «Проблемы ранней диагностики болезни Альцгеймера и ведение больных на додементном этапе ее течения»

В лекции будет освещен ряд актуальных аспектов проблемы ранней диагностики болезни Альцгеймера (БА), в частности, критерии диагностики ранних (недементных) когнитивных расстройств, предположительно обусловленных БА, диагностические биомаркеры БА, возможные прогностические маркеры последующего течения заболевания. Информация, приведенная в лекции, позволит врачам расширить знания о ранней диагностике БА и получить дифференцированные рекомендации по ведению пациентов с недементными когнитивными и поведенческими нарушениями, в зависимости от их клинико-иммунологического профиля.

Гаврилова Светлана Ивановна – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

11:30-11:50 *Интерактивная лекция* «Делирий у пожилых – актуальная общемедицинская проблема»

В лекции будет дана характеристика делирия, как одного из основных распространенных и разрушительных психических расстройств у пациентов в позднем возрасте. Этиология делирия разнообразна и многофакторна и часто отражает патофизиологические последствия острого соматического заболевания или лекарственной интоксикации. Делирий может проявляться по-разному, и в результате его часто пропускают и не диагностируют. Врачи узнают о современных критериях диагностики делирия, представленных в DSM-V и МКБ-11 и чем они отличаются от предыдущих, а при лечении делирия в пожилом возрасте до назначения антипсихотических

препаратов необходимо обязательно устранить потенциальные причины делирия. В повседневной практике при назначении антипсихотической терапии клиницистам следует уделять большое внимание правильному балансу между улучшением психиатрических симптомов делирия и возникновением нежелательных явлений.

Колыхалов Игорь Владимирович – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

11:50-12:10 Интерактивная лекция «Психиатрические последствия COVID-19 у пожилых людей»

В лекции будут представлены результаты изучения воздействия перенесенной коронавирусной инфекции на возникновение, клинические проявления и течение психических заболеваний в позднем возрасте. Будут рассмотрены психические расстройства, которые впервые развились после перенесенной инфекции и у ранее психически больных позднего возраста. В том числе, будут отображены наиболее частые психические проявления, возникающие в разные периоды после перенесенной инфекции и отмечены возрастные особенностями психических последствий COVID-19.

Сафарова Татьяна Петровна – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

Соавтор: Яковлева О.Б.

12:10-12:30 Интерактивная лекция «Дорожная карта по оказанию помощи пациентам с болезнью Альцгеймера в России в формате экосистемы»

В лекции будет освещена комплексная междисциплинарная и межведомственная программа по ранней диагностике и ведению пациентов с когнитивными нарушениями. Будут представлены основные этапы оказания помощи пациентам с болезнью Альцгеймера. Также особое внимание будет уделено эпидемиологии болезни Альцгеймера в России.

Мхитарян Элен Араиковна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры болезней старения ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Минздрава России, заведующая лабораторией нейрогериатрии в РГНКЦ «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Москва)

12:30-12:40 Дискуссия

12:40-12:50 Перерыв

12:50-14:20 Симпозиум

«КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

Модератор **Лебедева Анна Валерьяновна** – доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, заведующая организационно-методическим отделом по неврологии ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

12:50-13:15 Интерактивная лекция «Церебральная микроангиопатия и когнитивные нарушения»

Церебральная болезнь мелких сосудов (ЦБМС) или церебральная микроангиопатия (ЦМА) является наиболее распространенным, хроническим и прогрессирующим сосудистым заболеванием. Сосудистые изменения затрагивают артериолы, капилляры и мелкие вены, кровоснабжающие белое вещество и глубокие структуры головного мозга. Данная патология является весьма частой находкой при нейровизуализации, особенно у людей старше 80 лет.

Общие причины ЦМА включают атеросклероз, церебральную амилоидную ангиопатию, генетическую ангиопатию мелких сосудов, воспаление и иммунноопосредованные заболевания мелких сосудов, а также венозный коллагеноз. ЦМА может приводить к развитию инсульта, нарушений походки, депрессии, когнитивных нарушений у пожилых людей. ЦМА является причиной примерно 20% инсультов, в том числе 25% ишемических инсультов, и 45% случаев деменций. Своевременная коррекция сосудистых нарушений позволит предотвратить развитие когнитивных расстройств.

Боголепова Анна Николаевна – доктор медицинских наук, руководитель отдела когнитивных нарушений ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» Федерального медико-биологического агентства России, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва)

13:15-13:40 Интерактивная лекция «Эпилептические приступы у пациентов с нейрокогнитивными нарушениями: влияние на течение основного заболевания и возможности коррекции»

В лекции будут приведены данные многочисленных исследований о том, что эпилептические приступы часто развиваются у пациентов с нейрокогнитивными нарушениями, которые имеют в своей основе повреждения головного мозга различного генеза. Наиболее изученными являются эпилептические приступы постинсультного генеза, в меньшей степени изучены приступы у пациентов с болезнью Альцгеймера. В последние годы в литературе обсуждаются данные исследований, которые посвящены особенностям семиологии эпилептических приступов у пациентов с когнитивными нарушениями, т.к. большинство бессудорожных эпилептических приступов остаются не диагностированными, и пациенты не получают адекватную противоэпилептическую терапию. Также, будет обсуждаться вопрос о необходимости назначения противоэпилептической терапии пациентам с клинически "немыми" эпилептическими приступами. Важным является вопрос о выборе препарата с отсутствием отрицательного влияния на когнитивные и поведенческие нарушения у пациентов с деменцией.

Лебедева Анна Валерьяновна – доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, заведующая организационно-методическим отделом по неврологии ГБУЗ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

13:40-14:05 Интерактивная лекция «Когнитивные нарушения у больных эпилепсией»

В лекции будет представлена информация о когнитивных функциях при эпилепсии. Будут представлены факторы, которые могут повлиять на когнитивные функции у больных эпилепсией. Описана структура интеллекта больных эпилепсией. Обсуждены патогенез нарушения когнитивных функций при эпилепсии, а также влияние эпилептических приступов на когнитивные нарушения у пациентов с эпилепсией. Продемонстрированы факторы влияющие на прогрессирование когнитивных нарушений, в частности, связанные с терапией - когнитивные побочные эффекты АЭП и методы коррекции когнитивных нарушений у пациентов с эпилепсией.

Бурд Сергей Георгиевич – доктор медицинских наук, руководитель отдела эпилепсии и пароксизмальных заболеваний ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва)

14:05-14:20 Дискуссия

14:20-14:50 Перерыв

14:50-16:20 *Симпозиум*

«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ТЕРАПИИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ»

Модератор **Бородин Владимир Иванович** – доктор медицинских наук, профессор, профессор учебно-методического отдела ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

14:50-15:30 *Доклад* «Биполярное расстройство в МКБ-11: новые вызовы для диагностики и терапии»¹

Мосолов Сергей Николаевич – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации, заведующий кафедрой психиатрии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва); руководитель отдела терапии психических заболеваний Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

15:30-15:50 *Доклад* «Комбинированная терапия – следующий шаг после монотерапии у пациентов с умеренной и тяжелой болезнью Альцгеймера»²

Гаврилова Светлана Ивановна – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

15:50-16:20 *Доклад* «Оценка влияния вортиоксетина, назначенного в дополнение к антипсихотической терапии, на психосоциальное функционирование больных шизофренией в период ремиссии»³

Резник Александр Михайлович – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии Медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» (Москва)

16:20-16:30 **Перерыв**

16:30-18:00 *Симпозиум*

«МОЛОДАЯ НАУКА: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ ПСИХИАТРОВ / YOUNG SCIENCE – A COLLECTION OF RESEARCH BY EARLY CAREER PSYCHIATRISTS»

(на английском языке)

Модератор **Карпенко Ольга Анатольевна** – кандидат медицинских наук, руководитель отдела внешних научных связей Научно-клинического центра нейropsychиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы», председатель секции профилактической психиатрии Всемирной психиатрической ассоциации (Москва); **Потанин Сергей Сергеевич** – кандидат медицинских наук, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва); **Сорокин Михаил Юрьевич** – кандидат медицинских наук, научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

¹ При поддержке компании ООО «Гедеон Рихтер Фарма». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

² При поддержке ООО «НоваМедика». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

³ При поддержке ООО «ЛУНДБЕК РУС». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

16:30-16:45 *Интерактивная лекция* «**Когнитивные паттерны пациентов с тревожным синдромом / Cognitive patterns in patients with anxiety syndrome**»

В сообщении будет представлен обзор современных теоретических концепций изменения когнитивного функционирования у пациентов с тревожной симптоматикой в рамках биопсихосоциальной парадигмы. Рассмотрены основные направления научных исследований и поднята актуальность проблематики для совершенствования психотерапевтических подходов.

Радионов Дмитрий Сергеевич - младший научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

16:45-17:00 *Интерактивная лекция* «**Интернализованная стигма ментального расстройства: транскультуральная валидность концепта / Internalized stigma of mental illness: transcultural validity of the concept**»

В сообщении будет дана характеристика интернализованной стигмы, которая ассоциирована с метакогнитивными представлениями о себе у пациентов с тяжёлыми психическими расстройствами. Поскольку интернализация происходит в ответ на воспринимаемую стигму, элементы знаний/искажённых представлений пациентов о себе в значительной степени могут определяться культуральными особенностями социального окружения больного. В лекции будут представлены данные сравнительного исследования структуры самостигматизирующих установок пациентов российской популяции Северо-Западного и Сибирского федеральных округов, а также их сопоставление с международными сведениями о содержании интернализованной стигмы ментального расстройства.

Васильченко Кирилл Федорович – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России (Омск)

Соавторы: Бочарова М.О., Сорокин М.Ю.

17:00-17:15 *Интерактивная лекция* «**Поведенческие нарушения у пациентов с мягким когнитивным снижением / Behavioral Disturbances in Patients with Mild Cognitive Impairment**»

Лекция посвящена особенностям манифестации и течения, а также клиническим проявлениям поведенческих нарушений у пожилых с когнитивными расстройствами, не достигающими деменции. Будут приведены психометрические и параклинические методы, помогающие в диагностике этих состояний. Также будет приведен обзор текущих рекомендаций, касающихся лечения пациентов этой группы.

Черкасов Никита Сергеевич – младший научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

17:15-17:30 *Интерактивная лекция* «**Когнитивные нарушения: шизоаффективное и биполярное расстройства / Cognitive impairment: schizoaffective and bipolar disorders**»

В сообщении будет дана характеристика когнитивных нарушений при шизоаффективном и биполярном расстройствах. Будут представлены результаты сравнения нейропсихологических параметров у пациентов из двух групп (на основе данных литературы).

Первая Диана Владимировна – ординатор Учебно-методического отдела ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России (Москва)

17:30-17:45 *Интерактивная лекция* «**COVID-19-ассоциированные психозы и их исход в зависимости от персонализированных показателей / COVID-19-associated psychoses and their outcome depending on personalized indicators**»

В лекции будут представлены результаты изучения COVID-19-ассоциированных психозов у пациентов, никогда ранее не обращавшихся к психиатрам из числа проходивших стационарное лечение на базе ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ». Актуальность изучения этой категории больных и формы

психических расстройств обусловлена предложениями в научной литературе выделить отдельную нозологическую форму.

Бравве Лидия Викторовна – аспирант, младший научный сотрудник лаборатории фундаментальный методов исследования научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

17:45-17:55 *Интерактивная лекция* «Персонализированный подход к назначению антипсихотиков с учетом специфичности и чувствительности функциональных полиморфизмов / **Personalized approach to the prescription of antipsychotics, taking into account the specificity and sensitivity of functional polymorphisms**»

В сообщении будет дана характеристика пациентов с расстройствами шизофренического спектра. Выборку исследования составили 354 пациента. Обследование проходило в три этапа - в первые дни госпитализации на пике острого состояния и в период формирования ремиссии - через 6 и 12 месяцев. Генетический анализ проводился на первом этапе с использованием биочипов высокой плотности. В ходе катамнестического наблюдения часть пациентов выбыла в связи с отказом от обследования, сменой диагноза или сменой места жительства. Спустя 6 и 12 месяцев удалось проследить динамику состояния 87 пациентов (47 мужчин, 40 женщин). Средний возраст пациентов $24,9 \pm 4,6$ лет. По результатам генетического исследования выделены значимые полиморфизмы генов, достоверно ассоциированных с эффективностью терапии антипсихотиками.

Кайдан Мария Андреевна – аспирант, младший научный сотрудник лаборатории фундаментальный методов исследования научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

17:55-18:00 **Дискуссия**

Зал 3
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
НАСЕЛЕНИЮ

10:00–10:30

Открытие конференции

Костюк Георгий Петрович – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

10.30–11.00

Пленарная лекция

«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ПАЦИЕНТА С ДЕМЕНЦИЕЙ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ»

В лекции речь пойдет об организационных проблемах, с которыми сталкиваются не только пациенты с нарушениями когнитивных функций, но и специалисты, оказывающие им помощь. Акцентируется внимание на необходимости создания социальной среды для формирования оптимального уровня качества жизни пациентов.

Незнанов Николай Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заслуженный деятель науки Российской Федерации (Санкт-Петербург)

11:00-11:10 Перерыв

11:10-12:40 *Круглый стол*

«НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ВОПРОСЫ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ОКАЗАНИЯ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ»

Модераторы: **Салагай Олег Олегович** – кандидат медицинских наук, заместитель министра здравоохранения Российской Федерации (Москва); **Костюк Георгий Петрович** – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач, ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва); **Башанкаев Бадма Николаевич** – доцент ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А. И. Евдокимова» Минздрава России, заместитель председателя комитета Государственной думы по охране здоровья населения (Москва)

Участники дискуссии:

11:10-11:25 *Интерактивная лекция* **«Концептуальные подходы политики Российской Федерации в области охраны здоровья граждан»**

В лекции будут рассмотрены направления охраны здоровья российских граждан, как одно из приоритетных направлений политики государства; охарактеризованы основные нормативно-правовые акты в сфере охраны здоровья населения.

Салагай Олег Олегович – кандидат медицинских наук, заместитель министра здравоохранения Российской Федерации (Москва)

11:25-11:40 Интерактивная лекция «Перспективы совершенствования нормативно-правовых актов в области охраны психического здоровья»

В лекции будут охарактеризованы проблемы охраны психического здоровья населения, факторы, оказывающие влияние на формирование и развитие психических расстройств, а также перспективы совершенствования нормативно-правового обеспечения деятельности специалистов в этой области.

Шпорт Светлана Вячеславовна – доктор медицинских наук, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

11:40-12:00 Интерактивная лекция «Служба защиты прав лиц с психическими расстройствами: история вопроса и текущие задачи»

Лица с расстройствами психических функций – одна из самых уязвимых групп в обществе. Часто нарушаются их право на получение психиатрической помощи по месту жительства, в условиях стационара и амбулаторного учреждения; лица с психическими и поведенческими нарушениями становятся объектами дискриминации. В условиях психоневрологических интернатов происходит массовое необоснованное ограничение свободы перемещения, неприкосновенности жилища и личной неприкосновенности. В лекции обсуждаются вопросы совершенствования законодательства в сфере охраны психического здоровья и оказания психиатрической помощи с целью повышения качества жизни лиц с психическими и поведенческими расстройствами, а также совершенствования системы защиты их прав.

Треушниковая Наталья Валериевна – врач-психиатр, президент Союза охраны психического здоровья (Москва)

12:00-12:20 Интерактивная лекция «Общественная опасность лиц с психическими расстройствами»

Лекция содержит анализ актуальных проблем судебно-психиатрической оценки лиц с совершивших противоправные деяния, затрагивает основные вопросы, определяющие специфику и пути формирования противоправного поведения - распространённость, клинические и социальные факторы риска совершения криминальных действий и потенциальной общественной опасности. Будут приведены критерии судебно-психиатрической оценки, обоснования экспертного заключения с рекомендацией мер медицинского характера.

Чайка Юлия Александровна – доктор медицинских наук, заместитель главного врача по судебно-психиатрической экспертизе, ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

12:20-12:40 Интерактивная лекция «Реформирование нормативного правового регулирования организации наркологической помощи с целью оптимизации её деятельности»

В лекции будут показаны значение и важность соблюдения прав граждан при оказании им наркологической помощи. Представлены актуальные проблемы в законодательном регулировании наркологической помощи и возможные способы их преодоления. Проанализированы инновационные аспекты нормативного правового регулирования различных видов наркологической помощи, и основные направления их совершенствования. Обоснована паритетность правовых и медицинских аспектов оказания наркологической помощи и необходимость образования практикующих врачей психиатров-наркологов по правовым вопросам организации наркологической помощи.

Клименко Татьяна Валентиновна – доктор медицинских наук, профессор, директор Национального научного центра наркологии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

12:40-12:50 Перерыв

12:50-14:20 *Симпозиум*

«ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ»

Модератор Костюк Георгий Петрович – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач, ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

12:50-13:10 *Интерактивная лекция* **«Психологическая помощь в Вооруженных Силах Российской Федерации»**

В лекции будут изложены общие принципы оказания психологической помощи военнослужащим. Отдельно будет дана характеристика организации психологической помощи во время боевых действий, профилактической направленности проводимых мероприятий.

Барабанщикова Валентина Владимировна – доктор психологических наук, руководитель Департамента психологической работы Министерства обороны Российской Федерации (Москва)

13:10-13:30 *Интерактивная лекция* **«Оказание экстренной психологической помощи: правовые и организационные аспекты»**

В современном мире оказание психологической помощи населению является крайне актуальным и востребованным, психология присутствует практически во всех областях деятельности и представлена как психологическими службами различных ведомств, так и целым рядом частнопрактикующих специалистов. Существующее в настоящий момент регулирование взаимоотношений между предоставляющим психологическую помощь и получающим ее, осуществляется, как правило, на сложившейся практике и условных (устных) договоренностях. Создание нормативного акта не только определит права, обязанности и ответственность сторон, участвующих в психологической деятельности (психолог, заказчик, получатель психологической помощи), но и позволит через получение квалифицированной психологической помощи реализовать право граждан на сохранение психического здоровья.

Шойгу Юлия Сергеевна – кандидат психологических наук, член президиума Российского психологического общества, вице-президент, директор федерального казенного учреждения «Центр экстренной психологической помощи МЧС России», заведующий кафедрой экстремальной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова» (Москва)

13:30-13:50 *Интерактивная лекция* **«Современные проблемы экстремальной психиатрии»**

В лекции отражены современные проблемы экстремальной психиатрии, которая в настоящее время охватывает самые различные клинические дисциплины – от военной и судебной психиатрии, до психиатрии катастроф и чрезвычайных ситуаций. Рассматриваются психиатрические аспекты экстремальных видов профессиональной деятельности, а также системе оценки, прогноза и мониторинга психического здоровья специалистов экстремальных профессий. Отдельное внимание уделено проблеме информационно-психологической безопасности, вопросам медико-психологической защиты и межведомственного взаимодействия в данной области.

Шамрей Владислав Казимирович – доктор медицинских наук, профессор, главный психиатр Министерства обороны Российской Федерации, заведующий кафедрой психиатрии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации (Санкт-Петербург)

13:50-14:10 *Интерактивная лекция* **«Принципы оказания психиатрической помощи лицам, вынужденно покинувшим территорию проживания»**

В лекции будет дана характеристика организации оказания психолого-психиатрической помощи лицам, вынужденно покинувшим свои территории проживания в массовом порядке. Будут

представлены особенности психического реагирования указанного контингента в динамике. Будут рассмотрены факторы, влияющие на объем оказываемой помощи.

Захарова Наталия Михайловна – кандидат медицинских наук, руководитель Отдела неотложной психиатрии и помощи при чрезвычайных ситуациях ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

Соавтор: Баева А.С.

14:10-14:20 Дискуссия

14:20-14:50 Перерыв

14:50-16:20 *Симпозиум*

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ШИЗОФРЕНИИ»

Модератор **Павличенко Алексей Викторович** – кандидат медицинских наук, старший преподаватель Учебного центра ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

14:50-15:35 *Доклад* «Когнитивные нарушения как ключевая группа симптомов при шизофрении»⁴

Шмуклер Александр Борисович – доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России по научной работе (Москва)

15:35-16:20 *Доклад* «Стратегии перевода пациентов с одного антипсихотика на другой: на чем базируются клинические рекомендации»⁵

Онегина Елена Юрьевна – кандидат медицинских наук, заведующая психиатрическим отделением ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

16:20-16:30 Перерыв

16:30-18:10 *Симпозиум*

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ»

Модератор **Костюк Георгий Петрович** – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

16:30-16:50 *Интерактивная лекция* «Длительная лекарственная терапия больных расстройствами шизофренического спектра в городе Москве»

В лекции будут освещены результаты анализа фармакоэкономических показателей и медицинских подходов к терапии пациентов с расстройствами шизофренического спектра в городе Москве. Приведены материалы комплексного изучения взаимосвязи между психофармакотерапевтическими тактиками и клинической картиной заболевания, особенностями социального функционирования больных.

⁴ При поддержке компании ООО «Джонсон & Джонсон». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

⁵ При поддержке компании ООО «Джонсон & Джонсон». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

Бурыгина Лариса Андреевна – кандидат медицинских наук, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

16:50-17:10 Интерактивная лекция «Работа психиатрического стационара в условиях пандемии COVID-19»

В лекции освещены особенности оказания специализированной медицинской помощи пациентам с психическими расстройствами и сопутствующей коронавирусной инфекцией COVID-19 в психиатрическом стационаре. Показана нозологическая структура этого контингента, клиника и динамика психических расстройств с коморбидной патологией. Впервые проанализированы пациенты до выявления COVID-19, не имевшие психических расстройств.

Кудеринов Сергей Викторович – кандидат медицинских наук, начальник отдела внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

17:10-17:30 Интерактивная лекция «Система мониторинга и анализа мультидисциплинарного взаимодействия в рамках стандартизации психосоциальной реабилитации в дневных стационарах»

В сообщении будет отражен опыт этапа поддержания качества при внедрении единого стандарта программ психосоциальной реабилитации (ПСР) в дневных стационарах ПНД города Москвы. Для успешного внедрения стандартов ПСР и тиражирования лучших практик необходим этап поддержания достигнутого уровня качества внедренных методик. Данный этап позволяет избежать часто наблюдаемые при внедрении "откаты назад". Приведены примеры инструментов обеспечения поддержания качества (система мониторинга, анализа и улучшения): алгоритм полипрофессионального взаимодействия, мониторинг ключевых показателей (объемные ресурсные показатели, показатели ответов потребителя, супервизии внедренных методик и работы полипрофессиональной бригады специалистов), анализ отклонений как инструмент постоянного улучшения качества, сравнительный анализ подразделений внедрения, анализ результативности применяемых методик и др. Создание системы мониторинга позволяет сохранять уровень исполняемого внедряемого регламента деятельности специалиста.

Стародубцев Станислав Владимирович – заместитель главного врача ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» по организационно-методической работе (Москва)

17:30-17:50 Интерактивная лекция «Медико-социальная характеристика больных с инвалидностью вследствие психических расстройств (по данным города Москвы)»

В лекции будет приведена характеристика больных с инвалидностью вследствие психических расстройств в распределении по полу, возрасту, структуре и группе инвалидности. Участники конференции узнают о современных тенденциях показателей инвалидности в динамике.

Трушелёв Сергей Андреевич – доктор медицинских наук, доцент, ученый секретарь Научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

Соавторы: Брыксин Д.А., Целищев Д.В., Эминова В.С.

17:50-18:10 Доклад «Социальный стресс и его последствия: тревога и депрессия»⁶

Аведисова Алла Сергеевна – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела терапии психических и поведенческих расстройств ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России (Москва)

⁶ При поддержке компании ЗАО «Эббот». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

Зал 4
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ И СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ВОПРОСЫ
ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

10:00–10:30

Открытие конференции

Костюк Георгий Петрович – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

10.30–11.00

Пленарная лекция

«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ПАЦИЕНТА С ДЕМЕНЦИЕЙ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ»

В лекции речь пойдет об организационных проблемах, с которыми сталкиваются не только пациенты с нарушениями когнитивных функций, но и специалисты, оказывающие им помощь. Акцентируется внимание на необходимости создания социальной среды для формирования оптимального уровня качества жизни пациентов.

Незнанов Николай Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заслуженный деятель науки Российской Федерации (Санкт-Петербург)

11:00-11:10 Перерыв

11:10-12:40 Симпозиум

«КОГНИТИВНОЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ И ЕГО НАРУШЕНИЕ: ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ»

Модераторы: **Бобров Алексей Евгеньевич** – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения консультативной и дистанционной психиатрии Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, профессор кафедры психиатрии ФДПО ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва); **Кулыгина Майя Александровна** – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

11:10-11:30 Интерактивная лекция «Когнитивные стили личности при тревожных расстройствах»

В генезе тревожных расстройств большую роль играет реакция личности на психогенные факторы, которые, в свою очередь, сопряжены с механизмами когнитивного диссонанса. Это обуславливает необходимость исследования личностных механизмов, предрасполагающих к возникновению указанного диссонанса. В сообщении будет рассмотрена трехуровневая концепция когнитивных нарушений при психических расстройствах, которая включает: 1) когнитивный дефицит, обусловленный нарушением важнейших познавательных функций (внимания, памяти, ассоциативного процесса, регуляторных функций); 2) когнитивные искажения, сопряженные с характерологическими особенностями личности (ошибки суждения, дисфункциональные

когнитивные правила); 3) когнитивно-смысловые сдвиги (искажения, обусловленные структурой и особенностями самосознания). Сочетание указанных когнитивных нарушений формирует различные когнитивно-личностные стили, которые неодинаково проявляются при различных формах тревожных расстройств. Их правильная интерпретация имеет большое значение для терапии и профилактики тревожных расстройств.

Бобров Алексей Евгеньевич – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения консультативной и дистанционной психиатрии Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, профессор кафедры психиатрии ФДПО ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва)

11:30-11:50 Интерактивная лекция «Нарушения когнитивных функций у пациентов соматической клиники»

В рамках лекции будут представлены данные о патогенетических факторах возникновения, профилактики и преодоления различных нарушений когнитивных функций: у пациентов реабилитационного центра для ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС; у детей, проходящих химиолучевую терапию по поводу опухолей мозга, у пациенток, прошедших курс химиотерапии в связи с онкологическим заболеванием. Будут показаны пути оптимального использования возможностей психологической диагностики когнитивных функций для решения задач комплексной медико-психологической и социальной помощи данным группам пациентов.

Малова Юлия Владимировна – кандидат психологических наук, доцент факультета фундаментальной медицины ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова» (Москва)

11:50-12:10 Интерактивная лекция «Концепция и дифференциальная диагностика когнитивного дизонтогенеза у детей»

В данной лекции предполагается освещение следующих вопросов: 1. Концепции психического дизонтогенеза (психиатрический и психологический подходы) и его типология, расширение отдельных видов психического дизонтогенеза в 21 веке. 2. Значение выделения отдельных видов когнитивного дизонтогенеза (как нарушения развития и функционирования когнитивной сферы детей и подростков). 3. Краткое описание видов когнитивного дизонтогенеза (искаженный, дефицитарный, регрессивно-дефектирующий) и состояния психических функций при максимальных и минимальных нарушениях. 4. Параметры описания когнитивного дизонтогенеза через дефициты (возможно, обратимые) и дефект. 5. Возможности применения концепции когнитивного дизонтогенеза в научной и практической работе клинических психологов и медиков. Соотношение различных параметров и видов когнитивного дизонтогенеза при проведении дифференциальной диагностики шизофрении и аутистических расстройств, прогрессивной шизофрении умственной отсталости. Для врачей будет разъяснено различие психического дизонтогенеза и заболевания. Показано значение оценки когнитивного развития (когнитивного онтогенеза/дизонтогенеза) как для дифференциальной диагностики, так и для прогноза развития при психических заболеваниях у детей и подростков.

Зверева Наталья Владимировна – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела медицинской психологии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», профессор факультета клинической и специальной психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» (Москва)

12:10-12:30 Интерактивная лекция «Диагностика и коррекция когнитивных нарушений при шизофрении: возможности сетевого анализа»

В лекции будут рассмотрены возможности использования сетевого анализа для диагностики и коррекции когнитивных нарушений при шизофрении. В настоящее время исследования

подтверждают, что опора на отдельные симптомы и когнитивные функции при планировании лечения показывает меньшую эффективность, чем использование комплексной модели, учитывающей различные показатели. Для построения подобных моделей необходимы новые методы, одним из которых является сетевой анализ. С его помощью может быть визуализировано взаимодействие между различными когнитивными функциями, выявлены центральные, наиболее значимые функции, а также периферические - играющие меньшую роль в когнитивной системе. Это позволит выявить наиболее актуальные мишени для терапии.

Карякина Мария Владимировна – кандидат психологических наук, научный сотрудник отделения клинико-социальных и биологических исследований расстройств психотического спектра Московского научно-исследовательского института психиатрии - филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

12:30-12:40 Доклад «Лечение шизофрении и биполярного расстройства: сходство и различие»⁷

Сиволап Юрий Павлович – доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» (Москва)

12:40-12:50 Перерыв

12:50-14:20 Симпозиум

«ПУТИ ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

Модераторы: **Кулыгина Майя Александровна** – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва), **Чернов Никита Владимирович** – заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

12:50-13:10 Интерактивная лекция «Психотерапия в комплексном лечении пограничных психических расстройств: наука и искусство»

Психотерапия является клинической дисциплиной, основная цель которой - это оказание медицинской помощи больным. В то же время в психотерапии, как ни в какой другой медицинской специальности, важны такие понятия, как эмпатия, раппорт, терапевтический альянс и партнерство. При их отсутствии работа с больным просто невозможна. При этом, как и во всех остальных областях медицины, преобладающими принципами лечения являются доказательность и баланс между риском и пользой. В лекции освещены основные направления применяемых в клинике методов, способы оценки их эффективности, методические подходы к повышению квалификации врачей.

Акжигитов Ренат Гайясович – кандидат медицинских наук, заместитель директора по лечебной работе ГБУЗ «Научно-практический психоневрологический центр им. З. П. Соловьева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

13:10-13:30 Интерактивная лекция «Мишенецентрические стратегии психотерапии»

В лекции будут рассмотрены основные стратегии психотерапии, продемонстрированы принципы их выбора для работы с пациентами. Проанализированы факторы, определяющие профессиональную психотерапевтическую стратегию. Подробно будет раскрыто содержание

⁷ При поддержке компании ЗАО «Канонфарма продакшн». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

каждого этапа психотерапии. Слушатели получают знания о различных уровнях психотерапевтических мишеней, определяющих содержание интервенций. На основе полученных знаний специалисты смогут формировать персонализированные мишенеориентированные стратегии психотерапии в работе с пациентами невротического уровня.

Караваяева Татьяна Артуровна – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

13:30-13:50 Интерактивная лекция «Терапия принятия и ответственности в клинической практике»

Лекция будет посвящена ознакомлению с психотерапевтическим подходом терапия принятия и ответственности и его использованию в клинической практике. «Acceptance and Commitment Therapy» (АСТ) является научно-обоснованным, трансдиагностическим методом поведенческой психотерапии (более 200 эмпирических исследований по всему миру), который органично соединяет в себе набор уникальных техник и методов, с некоторыми принципами КБТ, практиками «осознанности» и другими известными психотерапевтическими подходами. В ходе лекции участники познакомятся с: теоретическими основами АСТ (функциональный контекстуализм, трансдиагностическая модель психологической гибкости (шесть основных процессов АСТ: принятие, выбор ценностей, присутствие в моменте, мотивированное поведение, селф-как-контекст, когнитивное распутывание); моделью развития и поддержания психических расстройств с позиции АСТ (концепция эмоционального контроля и эксперенциального избегания, и их роль в поддержании психологических проблем); исследовательской, доказательной базой АСТ; ключевыми терапевтическими методами АСТ и их использованию применительно к различным проблемам.

Чернов Никита Владимирович – заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

13:50-14:10 Интерактивная лекция «Тренинг сострадательных компетенций в клинической и неклинической психотерапии»

Слушателям будет представлен современный научный взгляд на сострадание как на важный эволюционный мотив. Сообщение будет посвящено тому, как развитие психологических навыков, связанных с состраданием, способствует улучшению психического здоровья и препятствует развитию психопатологии. Будет описан стандартизированный групповой практикум «Тренинг сострадательного разума» и сделан обзор исследований его эффективности в клинических и неклинических популяциях.

Курсаков Александр Артурович – кандидат медицинских наук, лаборатория профилактики психосоциальных факторов национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины (Москва)

14:10-14:20 Дискуссия

14:20-14:50 Перерыв

14:50-16:20 Симпозиум

«СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ В ПОДДЕРЖКУ ПАЦИЕНТОВ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ»

Модераторы: **Трушелёв Сергей Андреевич** – доктор медицинских наук, доцент, ученый секретарь Научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ города Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва); **Солохина Татьяна**

Александровна – доктор медицинских наук, руководитель отдела организации психиатрических служб ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

14:50-15:10 *Интерактивная лекция «Студенческое волонтерство в психиатрии: опыт реализации социальных проектов»*

В лекции будет об опыте реализации социальных проектов с участием студентов, которых традиционно принято считать основой добровольческого движения. В психиатрии наиболее эффективно волонтерский ресурс в лице студентов медицинских, психолого-педагогических, общих вузов может использоваться в социально-реабилитационной деятельности, а также в профилактических мероприятиях. Однако, несмотря на достаточно активное привлечение студентов-волонтеров некоммерческими организациями и лечебными учреждениями, волонтерские проекты в области психиатрии носят, как правило, единичный характер, а ресурс добровольцев в них используется малоэффективно. Положительному изменению ситуации, на наш взгляд, может способствовать разработка межсекторных социальных волонтерских проектов в области психиатрии, их масштабирование при поддержке государства. За последние 2 года Союзом охраны психического здоровья совместно с партнерами было разработано и реализовано два межрегиональных добровольческих проекта в психиатрии, к которым был привлечен ресурс студенческого волонтерства – «Здоровое поколение» и «АртПоток. Художественная практика и арт-терапия в психиатрии», анализ которых будет представлен в выступлении.

Ягина Ольга Михайловна – заместитель директора Союза охраны психического здоровья

15:10-15:30 *Интерактивная лекция «Clubhouse» — как одна из перспективных форм поддержки социального функционирования пациентов с психическими расстройствами»*

Участники конференции познакомятся с новой для России программой (подходом) «Клубный Дом» (Clubhouse) социальной и трудовой адаптации и реабилитации взрослых людей с шизофренией, биполярным расстройством, депрессией. Узнают о ее эффективности по результатам репрезентативных международных исследований и познакомятся с результатами ее применения в реабилитационном центре АНО «Центр социальных инициатив «Русский Дом». Также будут затронуты вопросы, необходимые для выстраивания эффективного взаимодействия и партнерства с медицинскими учреждениями.

Сафьянникова Татьяна Юрьевна – кандидат биологических наук, руководитель АНО «Центр социальных инициатив «Русский Дом» (Москва)

Соавтор: Шамансурова К.Э.

15:30-15:50 *Интерактивная лекция «Социальное сопровождение трудоустройства лиц с психическими расстройствами: взаимодействие различных структур»*

Социальная поддержка целевой группы организации «Новые возможности» осуществляется вне государственного психиатрического учреждения. Абилизация, социализация, восстановление социальных связей данной целевой аудитории очень длительный по времени, индивидуальный процесс. Основным критерием данной поддержки является бытовая, творческая, культурная, трудовая формы занятости. Деятельность организации предусматривает совместное взаимодействие: медицина, семья, сообщество. Данная форма помощи позволяет государству сократить расходы на госпитализацию, а пациентам - восстановить утраченные навыки, ощущение собственной значимости и целеустремленность, вернуться к активной жизни в сообществе, а по возможности и к работе.

Толмачёв Владимир Алексеевич – руководитель Нижегородского регионального отделения ОООИ «Новые возможности» (Нижний Новгород)

15:50-16:10 *Интерактивная лекция «Тренировочные квартиры для лиц с психическими расстройствами: путь к социальной реабилитации»*

В лекции речь пойдет об организации тренировочного и сопровождаемого проживания для лиц с ментальными особенностями и психическими расстройствами из семей и ПНИ. Будут рассмотрены подходы к разработке индивидуальных реабилитационных маршрутов, постановке задач и отслеживанию динамики их реализации, организации сопровождения, дневной трудовой занятости. Особенность предлагаемой модели сопровождаемого проживания заключается в том, что сопровождающие - люди с личным опытом преодоления социальных последствий психических расстройств.

Степунина Надежда Евгеньевна – кандидат медицинских наук, руководитель РБООИ «Центр адаптации и развития «Изумрудный город» (Москва)

16:10-16:20 Дискуссия

16:20-16:30 Перерыв

16:30-18:00 *Симпозиум*

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ»

Модераторы: **Насырова Регина Фаритовна** – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник, руководитель отделения персонализированной психиатрии и неврологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

16:30-16:50 *Интерактивная лекция* «**Фармакогенетические аспекты лечения психических расстройств**»

В лекции будут освещены основные понятия фармакогенетики. Разобраны алгоритмы принятия врачебных решений с использованием результатов фармакогенетического тестирования. Рассмотрены проблемы и перспективы внедрения фармакогенетического тестирования в реальную клиническую практику в России.

Насырова Регина Фаритовна – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник, руководитель отделения персонализированной психиатрии и неврологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)

16:50-17:10 *Доклад* «**Шизофрения с негативной симптоматикой. Вопросы диагностики и лечения**»⁸

Дороженок Игорь Юрьевич – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и психосоматики лечебного факультета ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России; старший научный сотрудник ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

17:10-17:30 *Доклад* «**Противорецидивная терапия шизофрении**»⁹

Медведев Владимир Эрнстович – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФПК МР Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» (Москва)

17:30-17:45 *Доклад* «**Системный подход в диагностике и терапии психогенной тревоги**»¹⁰

⁸ При поддержке компании «ЗАО «ФармФирма «Сотекс». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

⁹ При поддержке компании «ЗАО «ФармФирма «Сотекс». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

¹⁰ При поддержке компании АО «Валента Фарм». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

Шмилович Андрей Аркадьевич – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Москва)

17.45-18:00 Дискуссия

Зал 5
ВОПРОСЫ ИМПЛЕМЕНТАЦИИ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ В
КЛИНИЧЕСКУЮ ПРАКТИКУ

10:00–10:30

Открытие конференции

Костюк Георгий Петрович – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист-психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

10.30–11.00

Пленарная лекция

«ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ПАЦИЕНТА С ДЕМЕНЦИЕЙ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ»

В лекции речь пойдет об организационных проблемах, с которыми сталкиваются не только пациенты с нарушениями когнитивных функций, но и специалисты, оказывающие им помощь. Акцентируется внимание на необходимости создания социальной среды для формирования оптимального уровня качества жизни пациентов.

Незнанов Николай Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, заслуженный деятель науки Российской Федерации (Санкт-Петербург)

11:00-11:10 Перерыв

11:10-12:40 Симпозиум

«АФФЕКТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ ШИЗОФРЕНИИ: ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ»

Модератор **Андрющенко Алиса Владимировна** – доктор медицинских наук, заведующий Учебным центром ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

11:10-11:55 Доклад «Современные подходы к терапии депрессий при шизофрении»¹¹

Мосолов Сергей Николаевич – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации, заведующий кафедрой психиатрии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва); руководитель отдела терапии психических заболеваний Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

11:55-12:40 Доклад «Коррекция дополнительных симптомов и побочных эффектов при шизофрении»¹²

¹¹ При поддержке компании ООО «Анджелини Фарма Рус». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

¹² При поддержке компании ООО «Анджелини Фарма Рус». Данный доклад не обеспечивается баллами НМО.

Сосин Дмитрий Николаевич – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (Москва)

12:40-12:50 Перерыв

12:50-14:20 Симпозиум

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СУДЕБНО-ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ»

Модераторы: **Чайка Юлия Александровна** – доктор медицинских наук, заместитель главного врача ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» по судебно-психиатрической экспертизе (Москва); **Харитоновна Наталья Константиновна** – доктор медицинских наук, профессор, руководитель Отдела судебно-психиатрической экспертизы в гражданском процессе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

12:40-13:10 Интерактивная лекция «Перспективы категории «психическая травма» в рамках российско-белорусской медико-юридической реальности»

В лекции будет обсуждаться оптимизация подходов к определению тяжести вреда здоровью в форме психического расстройства в уголовном процессе и установлению морального вреда в форме психической травмы в гражданском процессе, дискутируются нормативно-правовые и практические трудности, возникающие у специалистов сферы охраны психического здоровья. С одной стороны, действующие законодательные нормы России и Беларуси допускают однозначный подход, в соответствии с которым любые психические расстройства, возникшие в результате противоправных действий, могут квалифицироваться исключительно как тяжкие, что, однако, не отвечает современным взглядам клинической и судебной психиатрии. С другой стороны, указанный подход не соответствует целям восстановительного правосудия и охраны психического здоровья, преследуя ключевую цель, а именно квалификацию преступления. Авторы лекции предлагают свое видение пути оптимизации процедуры оценки тяжести вреда психическому здоровью, возникающего у потерпевших в результате правонарушений, через выведение психических расстройств из уголовного процесса в гражданский с соответствующей трансформацией категории «моральный вред» в «психическую травму».

Дукорский Владимир Владимирович – кандидат медицинских наук, судебный психиатр, Государственный комитет судебных экспертиз Республики Беларусь (Минск)

Соавторы: О.А. Скугаревский, Ю.И. Остьянко, Е.Д. Евтухович, Д.П. Мистюкевич

13:10-13:30 Интерактивная лекция «Экспертные модели оценки делкоспособности лиц с синдромом зависимости от алкоголя»

В лекции будут представлены результаты обследования подэкспертных с синдромом зависимости от алкоголя. Будут охарактеризованы выделенные экспертные модели оценки психических расстройств у пациентов и их способностей к пониманию значения своих действий и к руководству при совершении имущественных сделок.

Харитоновна Наталья Константиновна – доктор медицинских наук, профессор, руководитель Отдела судебно-психиатрической экспертизы в гражданском процессе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

Соавтор: В.И. Васянина.

13:30-13:50 Интерактивная лекция «Когнитивная недостаточность у больных шизофренией как значимый фактор агрессивного поведения во время стационарного принудительного лечения (прогностический и лечебно-реабилитационный аспекты)»

В сообщении будут рассмотрены вопросы прогнозирования и профилактики агрессивного поведения больных шизофренией в рамках стационарного принудительного лечения. На основе исследования пациентов, склонных к стереотипным агрессивным общественно опасным деяниям и внутрибольничной ауто- и гетероагрессии, выявлены основные клинико-социальные факторы риска такого поведения. Изучена роль общей когнитивной недостаточности в формировании устойчивых асоциальных форм поведения. Также затронута проблематика необходимости применения специфических методов лечебно-реабилитационных интервенций с целью стабилизации психического состояния, формирования просоциальных установок и новых стереотипов адаптивного поведения для такой группы больных. Рассмотренные предикторы агрессии и методы профилактики позволят врачам психиатрам, психологам и среднему медицинскому персоналу заранее выявлять пациентов с повышенным риском агрессивного поведения для своевременного их лечения и адресной психосоциальной реабилитации в процессе осуществления принудительных мер медицинского характера, а также будут способствовать более точному и адекватному выбору типа стационарного принудительного лечения при проведении судебно-психиатрической экспертизы на догоспитальном этапе. В результате это улучшит маршрутизацию таких лиц и повысит эффективность и качество оказания им медицинской помощи.

Кузнецов Дмитрий Александрович – кандидат медицинских наук, заведующий психиатрическим отделением ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 5 Департамента здравоохранения города Москвы» (Чехов)

13:50-14:10 Интерактивная лекция «Актуальные вопросы диагностики расстройств половой идентификации у лиц призывного возраста»

В сообщении будет дана характеристика психического состояния ребенка в ходе бракоразводного процесса родителей. Развод почти всегда является психотравмирующей ситуацией, он связан с высоким риском возникновения различного рода нарушений психического состояния у всех членов семьи, а дети, в силу естественной возрастной зависимости от родителей, личностной и эмоциональной незрелости, оказываются наиболее уязвимыми к психотравмирующему действию развода. Чем меньше возраст ребенка и продолжительнее, тяжелее протекает семейный конфликт, тем более выраженными является его деформирующее влияние на детское психическое здоровье. Слушатели получают новые знания по диагностике начальных нарушений психического здоровья ребенка.

Белопасова Елена Витальевна – кандидат медицинских наук, заведующий отделением ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

14:10-14:20 Дискуссия

14:20-14:50 Перерыв

14:50-16:20 Симпозиум

«ИННОВАЦИОННЫЕ МОДЕЛИ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ»

Модератор **Курмышев Марат Витальевич** – кандидат медицинских наук, заместитель главного врача ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» по медицинской части (Москва)

14:50-15:10 Интерактивная лекция «Структура и функции медико-реабилитационных отделений формата «Клиника памяти». Опыт масштабирования и тиражирования проекта»

В лекции будет обсуждено целевое назначение медико-реабилитационных отделений «Клиника памяти»; выделены особенности организационной структуры и принципы функционирования Клиники памяти; изложены основные алгоритмы действий при открытии новых Клиник памяти.

Савилов Виктор Борисович – заведующий медико-реабилитационным отделением «Клиника памяти» ПНД №15 – филиала ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница

№ 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» по медицинской части (Москва)

Соавторы: Курмышев М.В., Юрченко И.Э.

15:10-15:30 Интерактивная лекция «Стратегии организации медицинской помощи пациентам с когнитивными расстройствами и деменцией»

В лекции обсуждается современная классификация когнитивных нарушений по степени тяжести. Будет отмечено, что на наличие у пациента тяжелой деменции указывает формирование постоянной зависимости от посторонней помощи. Будут освещены основные подходы к ведению пациентов с тяжелой деменцией, включая современные лекарственные препараты для коррекции когнитивных нарушений и поведенческих расстройств. Указывается на важнейшее значение правильного ухода за пациентами и коррекции сопутствующих расстройств.

Пищикова Любовь Евгеньевна – доктор медицинских наук, руководитель отделения геронтопсихиатрии Московского научно-исследовательского института психиатрии - филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)

15:30-15:50 Интерактивная лекция «Оценка эффективности психосоциальной реабилитации: инновационный подход в рамках биопсихосоциальной модели»

В лекции «Оценка эффективности психосоциальной реабилитации: инновационный подход в рамках биопсихосоциальной модели» будет охарактеризован инновационный подход на основе метода анализа иерархий (МАИ) для обработки исходной ранговой информации, которая используется на практике в многочисленных шкалах и опросниках с целью оценки состояния пациентов. Будет представлено доказано, что традиционные ранговые методы обработки исходной информации используются в психиатрии некорректно, что ведет к ошибкам в оценках состояния пациентов. Будет предложен инновационный, корректный подход к оценке эффективности психосоциальной реабилитации (ПСР), использующий частные критерии эффективности, предложенные для основных областей нарушений функционирования (ОФУ) пациентов, а также взвешенный интегральный критерий эффективности ПСР с учетом важности ОФУ на основе информации специалистов. Будут представлены инновационная методология и алгоритмы обработки экспертной клинико-психопатологической и психометрической информации на основе МАИ для разработки критериев эффективности ПСР в рамках биопсихосоциальной модели.

Митихин Вячеслав Георгиевич – кандидат физико-математических наук, ведущий научный сотрудник отдела организации психиатрических служб ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

Соавторы: Солохина Т. А., Зозуля С. А.

15:50-16:05 Интерактивная лекция «Качество жизни пациентов с психическими расстройствами, находящихся на лечении у врача-психиатра в амбулаторных условиях»

В лекции будут отражены результаты исследования качества жизни пациентов, которые получают амбулаторную помощь в условиях психоневрологического диспансера в городе Москве. Будет охарактеризовано влияние различных факторов на качество жизни пациентов.

Целищев Дмитрий Вениаминович – главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 5 Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

16:05-16:10 Дискуссия

16:10-16:20 Перерыв

16:20-18:00 *Симпозиум*

«СЛОЖНЫЕ ВОПРОСЫ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ»

Модераторы: **Шмуклер Александр Борисович** – доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России по научной работе (Москва); **Изнак Екатерина Вячеславовна** – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории нейрофизиологии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

16:20-16:40 *Интерактивная лекция* «**Когнитивные нарушения после перенесенного анти-NMDA-рецепторного энцефалита**»

В лекции будет сделан обзор анти-NMDA-рецепторного энцефалита, проявляющегося в виде комплексного нейропсихиатрического синдрома. Исследовательские данные свидетельствуют о том, что когнитивные нарушения при таком типе энцефалита могут отражать тяжесть собственно патологического процесса. Из результатов научных публикаций следует, что к исходу болезни в большинстве случаев когнитивное функционирование восстанавливается до нормально уровня. Однако некоторые функции при этом оказываются более уязвимыми, чем другие. В частности, рабочая память может восстанавливаться длительно. Диагностика когнитивного дефицита у пациентов с анти-NMDA-рецепторным энцефалитом приобретает особое значение при планировании реабилитации и профилактике обострений.

Шмуклер Александр Борисович – доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России по научной работе (Москва)

16:40-17:00 *Интерактивная лекция* «**Реактивность микроглии при разных клинических типах течения шизофрении**»

Нейровизуализационные и постмортальные исследования приводят различные доказательства участия нейровоспаления и роли микроглии в патогенезе шизофрении. Однако связь реактивности микроглии с клиническими проявлениями болезни остается малоизученной. В лекции будут представлены результаты постмортального электронно-микроскопического морфометрического исследования микроглии в слое 5 префронтальной коры в группах приступообразно-прогредиентной и непрерывнотекущей шизофрении и в контрольной группе без психической патологии. Будут продемонстрированы и обсуждаться сходство и различия в реактивности микроглии на основании оценки ее численной плотности и ультраструктуры при приступообразно-прогредиентной и непрерывнотекущей шизофрении по сравнению с контролем. Будут показаны различия в динамике возрастных изменений микроглии при приступообразно-прогредиентной по сравнению с непрерывнотекущей шизофренией, связь изменений микроглии с возрастом начала и длительностью болезни.

Уранова Наталия Александровна – доктор медицинских наук, руководитель лаборатории клинической нейроморфологии с патологоанатомической группой ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

17:00-17:20 *Интерактивная лекция* «**Нейробиологические корреляты суицидального и несуицидального поведения у больных депрессией**»

В лекции обсуждаются различия частотной структуры и пространственной организации ЭЭГ у больных депрессией с несуицидальным самоповреждающим поведением и с суицидальными попытками в анамнезе. Представленные корреляции между клиническими, нейрофизиологическими и нейроиммунологическими показателями отражают участие процессов нейровоспаления и нейропластичности в патогенезе аутоагрессивного поведения.

Изнак Екатерина Вячеславовна – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории нейрофизиологии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (Москва)

17:20-17:35 Интерактивная лекция «Личностные стили как факторы риска развития и прогноза монополярной депрессии»

В лекции будет дана характеристика личностным особенностям, которые могут быть факторами риска развития монополярной депрессии. Одним из таких факторов является нейротизм, который предрасполагает к развитию различных негативных аффектов и в настоящее время рассматривается в рамках пятифакторной модели личности. Кроме того, нейротизм, уровни открытости и сознательности будут влиять на прогноз и терапию депрессии, поэтому личностные особенности должны оцениваться у всех пациентов с депрессией.

Павличенко Алексей Викторович – кандидат медицинских наук, старший преподаватель Учебного центра ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

17:35-17:55 Интерактивная лекция «Тревожно-депрессивные расстройства у больных с туберкулёзом легких»

В лекции будет представлена актуальность изучения тревожно-депрессивных расстройств у больных с туберкулёзом легких, охарактеризована распространенность патологии, даны сравнительные характеристики в зависимости от пола, возраста и клинической формы туберкулеза. Будет обоснована необходимость интеграции лечения.

Миночкин Дмитрий Александрович – аспирант ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

17:55-18:00 Дискуссия

**Руководитель
Программного комитета**

Г.П. Костюк