**Мазаева Наталия Александровна** – руководитель клинического отдела по изучению проблем подростковой психиатрии, доктор медицинских наук, профессор. В 1970 г. защитила кандидатскую диссертацию по теме «Изменения личности при периодической шизофрении», в 1983 г. – получила докторскую степень за работу «Латентная шизофрения (статика и динамика)». Круг научных интересов в последнее десятилетие включает в себя: расстройства шизофренического спектра, стертые формы эндогенных болезней и их инициальные проявления в подростковом возрасте, пограничная психическая патология, расстройства пищевого поведения, депрессии и суициды у подростков; критерии краткосрочного и отдаленного клинико-социального прогноза, декомпенсирующая и протективная роль семейно-средовых факторов; предпосылки формирования ранней инвалидности, а также вопросы реабилитации подростков и их приспособления в социуме. Полученные данные опубликованы в 125 научных статьях, представлены в разделах по шизофрении и ее лечению у подростков в Руководстве по психиатрии под редакцией академика А.С. Тиганова, методических рекомендациях и пособиях для врачей. Н.А. Мазаева является научным руководителем ряда кандидатских диссертаций, научным консультантом по докторским диссертациям. Принимает участие в работе постоянно действующего семинара «Современные аспекты клинических, экспертных и социальных проблем подростково-юношеской психиатрии», член проблемной комиссии «Психическое здоровье детей, подростков и юношей Межведомственного научного совета по проблемам психического здоровья РАМН и МЗ РФ», участвует в работе консультативного совета Минздрава России по вопросам охраны психического здоровья детей.

 Отдел по изучению проблем подростковой психиатрии был сформирован в 1998 г. на основе клинического отделения лечебно-реабилитационной помощи, выделенного в самостоятельное структурное подразделение в 1982-1983 г.г. при создании НЦПЗ РАМН. Соответственно претерпела изменения и тематика проводимых отделом научных исследований, сконцентрировавшись на психической патологии подросткового возраста. Все эти годы отдел работал на амбулаторных и стационарных базах практического здравоохранения г. Москвы (ПНД № 21, городская поликлиника, Подростковый центр при ГКПБ № 15, Научно-практический центр Научно-практический центр психического здоровья детей и подростковим. Г.Е. Сухаревой, НИИ педиатрии им. Ю.Е. Вельтищева, охватывающих все звенья психиатрической подростковой службы г. Москвы. С 2010 года в отделе была создана группа по изучению психических расстройств у детей с онкологическими заболеваниями, функционирующая на базе НИИ детской онкологии и гематологии ФГБНУ РОНЦ им. Н.Н. Блохина.

**Основные направления научной деятельности отдела:**

* Изучение спектра психопатологических расстройств и клинико-динамических особенностей психических нарушений, наблюдаемых в детско-подростковом возрасте, в сравнительно-нозологическом и возрастном аспектах.
* Клинико-катамнестическое прослеживание психических расстройств, выявленных в детско-подростковом возрасте, их нозологическая дифференциация, критерии клинико-социального прогноза.
* Исследование продромов и инициальных этапов шизофренического процесса, роли возрастного и гендерного факторов в их клиническом оформлении и динамике.
* Изучение феномена школьной дезадаптации/академической неуспешности подростков с психическими нарушениями и комплекса факторов, предрасполагающих к ее формированию.
* Исследование психосоматической патологии детско-подросткового возраста, проблема соматопсихического синергизма.
* Оценка роли социально-средовых факторов в клинической и социальной компенсации / декомпенсации подростков с психическими нарушениями.
* Оптимизация амбулаторной терапии подростков с психической патологией. Разработка комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на их ресоциализацию.

Сотрудниками отдела были получены приоритетные данные, касающиеся актуальных проблем подростковой психиатрии. К ним относятся:

– клинико-динамическая характеристика шизофренических психозов у подростков и их исходов,

– особенности формирования психогенных реакций подросткового возраста,

– синдром гиперактивности в анамнезе подростков с психической патологией, обосновано предположение о наличии в этих случаях наследственно-конституционального предрасположения к формированию психических расстройств,

– предикторы клинического и социального прогноза у подростков с шизоидным расстройством личности,

– типология, динамика и коррекция фобических синдромов в структуре психической патологии у подростков,

– этиопатогенетические механизмы развития нервной анорексии, факторы предрасположения, группы риска,

– депрессивные состояния и особенности суицидальной активности подростков,

– проявления психовегетативного диатеза у детей и подростков, подходы к их

психофармакологической и психотерапевтической коррекции,

– гендерные различия в проявления психической патологии у подростков,

– диагностика, типология и коррекция нарушений школьной адаптации, отказа от школьного обучения,

– структура и предпосылки формирования ранней инвалидности,

– типология психических расстройств у детей и подростков с гемобластозами.

**Диссертационные работы, выполненные в отделе.**

Докторские диссертации:

Головина А.Г. – «Фобические расстройства в подростковом возрасте». М., 2011.

Кандидатские диссертации:

1. Ушаков Ю.В. – «Длительные ремиссии при приступообразной шизофрении (клинические и социальные аспекты)». М, 1987.
2. Абрамова И.В. - «Аффективные расстройства в ремиссиях приступообразной шизофрении». М., 1988.
3. Кравченко Н.Е. – «Клинико-динамические особенности многоприступной шизофрении». М., 1990.
4. Кузьмичева О.Н. – «Клинико-психопатологические особенности периода становления ремиссии и ранней постгоспитальной реадаптации у больных приступообразной шизофренией». М., 1990.
5. Гончаров М.В. – «Длительная инвалидность при шизофрении». М.,1992.
6. Царук Т.П. – «Психосоматогенные декомпенсации ремиссий приступообразной шизофрении». М.,1992.
7. Воробьева Т.Ю. – «Шубообразная шизофрения с доманифестными расстройствами». М., 1995.
8. Зорин В.Ю. – «Затяжные депрессивные состояния, формирующиеся в условиях стрессогенной ситуации». М., 1997.
9. Головина А.Г. – «Адаптация подростков, больных шизофренией, в родительской семье (на примере приступообразно-прогредиентной и вялотекущей шизофрении)». М., 2000.
10. Суетина О.А. – «Особенности психогений у подростков с непсихотической психической патологией». М., 2004.
11. Шмакова О.П. – «Школьная адаптация детей и подростков с психическими расстройствами». М., 2004.
12. Борисова Д.Ю. – «Социальная адаптация подростков с шизоидным расстройством личности (клинико-катамнестическое исследование)» М., 2007.
13. Соколов Р.Е. – «Манифестные шизофренические психозы у девочек - подростков». М., 2011.
14. Андреева О.О. – «Клинико-динамические аспекты ранней инвалидности, вследствие психических болезней». М.,2013.
15. Титова Ю.А. – Психические расстройства у детей, впервые госпитализированных по поводу гемобластоза. М.,2014.

**Научные сотрудники, проводящие научные исследования в отделе по изучению проблем подростковой психиатрии в настоящее время:**

**Мазаева Наталия Александровна –** заведующая отделом, доктор медицинских наук, профессор, **Головина Алла Геннадиевна** - ведущий научный сотрудник, доктор медицинских наук,  
**Северный Анатолий Алексеевич** - ведущий научный сотрудник, кандидат медицинских наук,  
**Кравченко Надежда Ефимовна** - старший научный сотрудник, кандидат медицинских наук **Суетина Оксана Анатольевна** - старший научный сотрудник, кандидат медицинских наук,   
**Шмакова Ольга Петровна** - старший научный сотрудник, кандидат медицинских наук,  
**Гладышев Олег Александрович** - старший научный сотрудник, кандидат медицинских наук,   
**Титова Юлия Алексеевна** - научный сотрудник, кандидат медицинских наук, **Дементьева Людмила Алексеевна** – психолог, научный сотрудник.

**Список основных публикаций.**

Мазаева Н.А., Кузьмичева О.Н. – Синдром гиперактивности в анамнезе подростков с психическими заболеваниями. – Журнал «Психиатрия», 2005, №3, с.20-27.

Мазаева Н.А., Шмакова О.П. – Типология, диагностика и корреляция нарушений адаптации у детей и подростков с психическими расстройствами. Пособие для врачей. - Москва, 2005, 36 с.

Мазаева Н.А., Головина А.Г. – Фобические синдромы в психиатрическом подростковом контингенте. // Журнал Неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова - 2007, Т. 107, №4. - С. 11-16

Мазаева Н.А. - Подростковый возраст и шизофрения (гендерные соотношения, факторы риска, развернутые стадии и профили). – Психиатрия – 2008, №2. - С. 16-27.

Мазаева Н.А., Соколов Р.Е. – Патоморфоз манифестных шизофренических психозов у девочек-подростков. // Психиатрия - 2010, №2. - С. 5-15

Головина А.Г. Социальные факторы и патоморфоз фобических нарушений в подростковом возрасте. // Журнал Неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2011, Т. 111, № 9. – С. 9 – 14.

Мазаева Н.А., Шмакова О.П., Андреева О.О. Катамнез детской шизофрении // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова – 2012, № 12. - С.20-27.

Мазаева Н.А. Нервная анорексия в подростковом возрасте // Российский психиатрический журнал. – 2012, №3. – С.45-54.

Мазаева Н.А. Подростковая психиатрия – актуальные аспекты проблемы. // Психиатрия. - 2012, №4. – С. 20-23.

Мазаева Н.А. Психиатрия: ﻿ Руководство для врачей. В двух томах / Под. ред. А. С. Тиганова. - М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2012. - 808 с. Часть 2. Частная психиатрия. Раздел I. Эндогенные психические болезни. Глава 10. Шизофрения. Шизофрения в подростковом возрасте. – С. 522-533.

Мазаева Н.А. Психиатрия: ﻿ Руководство для врачей. В двух томах / Под. ред. А. С. Тиганова. - М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2012. - 808 с. Часть 2. Частная психиатрия. Раздел I. Эндогенные психические болезни. Глава 10. Шизофрения. Лечение шизофрении в подростковом возрасте. - С.619-624.

Кравченко Н.Е, Суетина О.А., Ходакова Ю.А., Мазаева Н.А., Моисеенко Е.И., Попа А.В. Психические расстройства у детей и подростков с онкологическими заболеваниями // Детская онкология - 2012. № 1-2. - С. 27-33.

Шмакова О.П. Мазаева Н.А. Нарушения формирования навыков жизнедеятельности у подростков и лиц юношеского возраста, с детства страдающих хроническими психическими расстройствами. Методические рекомендации (под ред. Н.А. Мазаевой). – М.: МАКСПресс - 2014. – 24 с.

Мазаева Н.А., Головина А.Г. Отказ от школьного обучения (клинико-психопатологические аспекты). // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2015., т. 115. - № 1. – С. 10 – 17.

Мазаева Н.А., Головина А.Г. Типология, динамика и коррекция фобических синдромов в структуре психической патологии у подростков. – Методическое пособие для врачей. М: Цифровичок, 2014. – 68 с.

Мазаева Н.А., Шмакова О.П. Оценка социальных навыков и умений подростков с хроническими психическими расстройствами, сопровождающимися нарушениями адаптации («Карта регистрации социальных навыков и умений подростков, страдающих хроническими психическими расстройствами»): Медицинская технология. - М. 2015. – 45 с.

Головина А.Г., Шмакова О.П., Кравченко Н.Е, Суетина О.А., Развитие амбулаторного звена психиатрической помощи детям и подросткам в г. Москве. – Российский психиатрический журнал. – 2016. - № 4. – С. 28 – 38.

Мазаева Н.А. Шизофрения в период адолесценции // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2015., т. 115. - № 11. – С. 20-25.

Мазаева Н.А., Кравченко Н.Е. Зикеев С.А. Суицидальная активность подростков// Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2016., т. 116. - № 11. - С 44-49.

Шмакова О.П. Клиническая динамика умственной отсталости и социальная адаптация пациентов по мере их взросления. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2006. №10. стр. 16-23.

**Контакты** [nmazaeva@yandex.ru](mailto:nmazaeva@yandex.ru); [kravchenkone@mail.ru](mailto:kravchenkone@mail.ru); [golovinalla@mail.ru](mailto:golovinalla@mail.ru); [oksanaanatolevna@yandex.ru](mailto:oksanaanatolevna@yandex.ru); olga-zhuravleva1@yandex.ru

Помимо научно-исследовательской работы отдел участвует в решении сложных консультативно-диагностических вопросов, а также в образовательном процессе в период обучения аспирантов и ординаторов, мероприятиях по повышению квалификации врачей (клинические разборы, симпозиумы и семинары). А.А. Северным разработан и читается курс лекций для практических врачей, детско-подростковых психологов и смежных специалистов по проблемам психосоматических расстройств и психофармакотерапии у детей и подростков, а также проводятся регулярные консилиумы для широкого круга специалистов с разбором конкретных клинических случаев из области детско-подростковой психиатрии. А.А. Северный с 1993 г. возглавляет профессиональную организацию Ассоциацию детских психиатров и психологов, а также является заместителем главного редактора журнала «Вопросы психического здоровья детей и подростков», практически единственного периодического издания в этой области.

**Лечебно-консультативная помощь.**

Сотрудники отдела по изучению проблем подростковой психиатрии оказывают амбулаторную психиатрическую помощь пациентам учреждений, на базе которых они работают, а также ведут консультативный прием (платный) в поликлиническом отделе Научного центра психического здоровья (Москва, Каширское шоссе, д. 34).

В компетенции сотрудников отдела находятся следующие вопросы:

– оказание комплексной амбулаторной консультативной и лечебно-реабилитационной помощи подросткам младшего (12-14) и старшего подросткового возраста (15-18 лет) с различными (пограничными и развернутыми) формами психической патологии с использованием современных методов диагностики и коррекции психической патологии (психофармакотерапия, психотерапия, социотерапия).

Сотрудники отдела

– осуществляют выявление и лечение эмоциональных, поведенческих, невротических (в том числе, астенических) нарушений периода адолесценции, расстройств настроения и пищевого поведения, соматизированных/психосоматических и вегетативных заболеваний, а также проводят дифференциальную диагностику расстройств периода пубертата в клинически сложных случаях;

– ведут консультирование по широкому кругу клинических, психологических, социальных проблем, с которыми сталкиваются подростки, страдающие психическими нарушениями, а также их родители, в том числе по поводу:

1) установления инвалидности по психическому заболеванию и ее социальных последствий;

2) трудностей школьного обучения (в диапазоне от слабой успеваемости до отказа от посещения школы), академической неуспеваемости на этапе последующего обучения (в колледжах, ВУЗ'ах) и сложностей адаптации в коллективе (отношения с педагогами, соучениками), организации особых условий проведения учебного процесса и сдачи экзаменов;

3) вопросов призыва в РА с учетом действующих приказов Министерства обороны РФ;

4) квалифицированного определения/уточнения индивидуального профессионального маршрута;

Наши специалисты также способны помочь подросткам и их семьям в решении следующих задач:

1) приобретение систематизированных знаний в области психофизиологических особенностей подросткового возраста как этапа созревания, представления о специфике расстройств в период подростничества; нюансах оказания социореабилитационной помощи таким пациентам;

2) решение проблем в сфере социального функционирования подростков, их общения со сверстниками, членами семьи; особенно во взаимодействии родных с младшим членом семьи при наличии у него сложностей в поведении, эксцентричности, импульсивности, замкнутости, колебаний настроения, проблем, связанных с мотивацией к учебе, сниженной или чрезмерной активностью, общением со сверстниками, «особыми» увлечениями, принадлежностью к различным молодежным сообществам.

Врачи-психиатры **отдела по изучению проблем подростковой психиатрии ФГБНУ НЦПЗ**, имеющие большой клинический опыт и обладающие ученой степенью (кандидаты и доктора наук), проводят индивидуальные амбулаторные консультации подростков и их родственников по вопросам уточнения диагноза, подбора и оптимизации схемы амбулаторной фармакотерапии, предлагаются в доступной форме информация о характере психического расстройства, обсуждаются также вопросы профилактики повторных ухудшений психического состояния, даются рекомендации формы обучения в школе.

Консультации подростков 12-18 лет проводятся на платной основе. Запись на амбулаторный прием по телефонам регистратуры:

+7 (495) 109-0392; +7 (495) 109-0394; многоканальный +7 (495) 109-0393 с 9 до 16

**Для консультации обязательно:**

* присутствие законных представителей подростка (матери или отца; опекуна – иметь соответствующие документы);
* паспорт родителя с кем прописан подросток;
* свидетельство о рождении или паспорт подростка;
* медицинский полис подростка.

По возможности желательно предоставить результаты ранее проведенных обследований, консультаций, имеющиеся выписки.